

ФИО _____

Повышение собственной эффективности

Эффективное “Почему”

1. Какая у тебя сейчас проблема?

Доп. вопросы для нахождения проблемы:

Над чем болит душа? (пауза на подумать — 1 минута)

О чем ты постоянно думаешь? (пауза на подумать — 1 минута)

Что тебя беспокоит, заботит? (пауза на подумать — 1 минута)

Что тебе не нравится? (пауза на подумать — 1 минута)

Опиши проблему

2. Почему у тебя возникла данная проблема? (Отвечать именно на вопрос "почему?", а не "как?" и "зачем?")

Доп. вопросы для нахождения причины данной проблемы:

В чем причина данной проблемы? (пауза на подумать — 1 минута)

Из-за чего случилась данная ситуация? (пауза на подумать — 1 минута)

Что послужило началом? (пауза на подумать — 1 минута)

3. Решило ли нахождение причины вашу проблему? (Ответ, который ты дал во втором пункте, полностью решил проблему?)

Варианты ответов:

- a) Да полностью, точно, это именно то, что нужно было для решения проблемы (спасибо за тренинг).
- b) Вроде Да. Но чего то не хватает.
- c) Да почти.
- d) И да и нет.
- e) Скорее всего нет.
- f) Точно нет.

Если твой ответ не в пункте “а”, то тебе точно к нам. Если у тебя ответ в пункте “а”, подумай, это точно правильный ответ?